

Brustkrebspatientinnen

Laut der Deutschen Krebsgesellschaft erkrankt bundesweit eine von acht Frauen in ihrem Leben an Brustkrebs. Mit 30 % ist Brustkrebs die häufigste Form der Krebserkrankungen bei Frauen in Deutschland. Seit 1980 hat sich die Zahl der Brustkrebsfälle verdoppelt. Im Jahr 2020 sind 18.425 Frauen in Deutschland daran gestorben, davon 735 Berlinerinnen.

Die Heilungschancen sind heute besser als früher. Dennoch klagen viele Patientinnen nach einer Brustkrebsoperation über Schmerzen in den Achselhöhlen. Um diese zu lindern, brachte die dänische Krankenschwester Nancy Fries die Idee aus Amerika nach Europa, herzförmige Kissen für Betroffene zu nähen.

Aktion Herzkissen

Im SoVD-Landesverband Berlin-Brandenburg griffen engagierte Frauen im Jahr 2022 die Idee auf und gründeten die „Aktion Herzkissen“ unter dem Motto:

„Kleines Herz – große Wirkung“ ❤️

Damit entstand eine feste Gruppe von überwiegend Frauen, die teils selbst betroffen sind. Das Besondere an dieser Aktion ist, dass alles ehrenamtlich und nur mit Spenden hergestellt wird. Die gemeinschaftliche Aktivität bringt nicht nur Freude, sondern setzt ein Zeichen der Solidarität. Das Herz steht für Wärme und Empathie. Unsere Herzkissen tragen die Botschaft, Brustkrebs Erkrankte nicht allein zu lassen und ihnen Halt und Mut zu geben.



Sozialverband Deutschland
Landesverband Berlin-Brandenburg



Aktion Herzkissen

Ansprechpartnerin	Heike Roß-Ritterbusch
Telefon	030 2639 38-21
Mobil	0160 9282 4599
E-Mail	ehrenamt@sovd-bbg.de
Homepage	www.sovd-bbg.de
Adresse	Kurfürstenstraße 131 10785 Berlin

Spendenkonto

Empfänger	Sozialverband Deutschland LV Berlin-Brandenburg
Bank	Postbank
IBAN	DE42 1001 0010 0049 4211 02
BIC	PNBKDEFF
Zweck	Aktion Herzkissen



Sozialverband Deutschland
Landesverband Berlin-Brandenburg

Kissen für Brustkrebspatientinnen



Von Herz zu Herz

Herzkissen



Nach einer Brustkrebsoperation klagen viele Patientinnen über Druck- beziehungsweise Wundschmerzen in den Achselhöhlen. Wenn die Lymphknoten entfernt werden, kommt es oft zu Schwellungen.

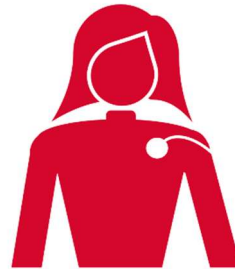
Unter dem Arm getragen, kann ein Kissen in Herzform:

- ♥ die Schmerzen im Achselbereich oder auch Verspannungen lindern
- ♥ die Schwellung reduzieren
- ♥ den Druck nach einer OP-Narbe nehmen
- ♥ auch Schutz im Liegen oder bei plötzlichen Stößen bieten
- ♥ beim Autofahren unter dem Gurt getragen werden

Herzkissen – weich, kuschelig und bunt

- Stoff 100 % Baumwolle
- Füllung 140 g Polyesterwatte
- waschbar bei 60° C, Lufttrocknen
- Größe ca. 40 x 50 cm

Portkissen



Ein Portkatheter oder kurz "Port" ist ein dauerhafter Zugang in eine zentral gelegene Vene. Eingesetzt wird das Portsystem meistens etwas unterhalb des Schlüsselbeins.

Über einen Port:

- können Patientinnen und Patienten zum Beispiel Infusionen erhalten
- wird die länger dauernde Behandlung erleichtert, wie etwa eine Chemotherapie, da der Port immer wieder verwendet werden kann

Wichtig ist, dass der Port keinen Druck oder Stöße abbekommt.

Ein Portkissen bietet eben diesen Schutz bei Stößen oder Druck.

Portkissen – weich, kuschelig und bunt

- Stoff 100 % Baumwolle
- Füllung 50 g Polyesterwatte
- waschbar bei 60° C, Lufttrocknen
- Größe ca. 16 x 20 cm

Kooperationspartner

Kliniken

- Alexianer St. Gertrauden-Krankenhaus, Brustzentrum-City
- Charité, Gynäkologische Hochschulambulanz mit Brustzentrum
- DRK Kliniken Berlin Westend, Brustzentrum
- Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
- Klinikum Dahme Spreewald, Brustzentrum Königs Wusterhausen
- Martin-Luther-Krankenhaus, Brustzentrum
- Sana Klinikum Lichtenberg, Brustzentrum
- Vivantes Klinikum Am Urban, Brustzentrum
- Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum, Klinik für Onkologie Schöneberg
- Vivantes Klinikum Neukölln, Klinik für Gynäkologie

Praxen

- Brustzentrum Kurfürstendamm
- Krebsheilkunde Lichtenberg, Dr. Reinhard Musch
- Praxis für Brusterkrankungen, PD Dr. med. Friederike Siedentopf