



Die Aktion Herzkissen des SoVD Landesverbandes Berlin-Brandenburg, die bereits seit 2022 aktiv ist, hat im Jahr 2026 bereits 750 Herzkissen an insgesamt neun Berliner Krankenhäuser und einem Brandenburger Krankenhaus sowie an drei ambulante Arztpraxen in Berlin verteilt.

Das sind so viele Herzkissen wie noch nie in einem Jahr und lässt selbst die Gruppe manchmal staunen. Neben den Herzkissen hat die Gruppe seit diesem Jahr auch sogenannte Portkissen im Programm. Sabine, eine unserer umtriebigen Mitstreiterinnen, hat diese Idee kurzentschlossen umgesetzt. In intensiver Tüftelarbeit und im Austausch mit einer Chefärztin hat sie ein eigenes Portkissen entwickelt. Das Besondere: Brustkrebspatientinnen haben die Kissen in der Phase der Entwicklung auf Praxistauglichkeit getestet. Nun beliefert Sabine unsere Abnahmestellen bei Bedarf auch mit ihren liebevoll verpackten Portkissen. Beides, die Herz- und die Portkissen haben wir in unserem neuen Flyer genau erklärt.

Das große Interesse an den Herz- und Portkissen bestätigt die absolute Sinnhaftigkeit dieser ehrenamtlichen Aktivitäten. Die feste Gruppe, die überwiegend aus Frauen besteht, trifft sich regelmäßig einmal im Monat, um neue Herzkissen fertigzustellen. Im Vorfeld werden die Bezüge genäht und immer wieder neue Stoffe für die Verarbeitung zu Herzkissen vorbereitet. Als Finish werden die Herzkissen dann jeden Monat gemeinsam für die beschenkten Frauen noch schön mit je einem Glückswürmchen und einem kleinen Herz dekoriert. Aber auch das gemütliche Beisammensein und Plaudern oder eben auch Pläne schmieden ist für alle ein wichtiger Ankerpunkt im Monat. Denn es sind neben Angehörigen oder Freundinnen von brustkrebsbetroffenen Frauen auch sehr viele selbst Betroffene dabei.

Und sie wissen aus leidvoller Erfahrung, was es bedeutet, die Diagnose Brustkrebs zu bekommen und wie viel Kraft es kostet, die lange Zeit des Bangens, wieder gesund und bestmöglich auch geheilt zu werden, zu überstehen. Die Gruppe will mit den Herzkissen vor allem eins signalisieren: „Du bist nicht allein!“ – und im wahrsten Sinne des Wortes auch ganz konkret Halt und Mut geben.

Bereits diesen Sommer konnten wir an unserem Informationsstand beim Saisonauftakt von Hertha BSC erleben, dass unsere Herzkissen den betroffenen Frauen genau das geben! Denn dort strahlte uns in den vielen Gesprächen extrem viel Dankbarkeit entgegen. „Kleines Herz – große Wirkung! – in diesem Sinne wird die Aktion Herzkissen auch in 2027 weiter Herzkissen herstellen und verteilen: gemeinschaftlich, ehrenamtlich und ausschließlich mit gespendeten Materialien.

Berlin, 28. Oktober 2026

